

Утверждено
 ТОО «Little people»
 Директор детского сада Е.Т. *Хуфез*



Перспективное 10-дневное меню ТОО «Little people»

№	Завтрак	Завтрак II	Обед	Полдник	Ужин
07.09. 2026	1.Каша манная молочная-200,0 2. Кофейный напиток-200,0 3.Батон-20,0гр 4.Масло сливочное-5,0гр 5.Сыр -5,0 гр	Сок-150,0 гр	1. Суп Лапша домашняя на мк/б-200,0гр 2.Плов с мясом-200,0гр 3.Кисель-200,0 4.Салат овощной (морковь, чеснок) на масле растительном-60,0гр 5.Хлеб пшеничный, 40,0ржаной 40,0гр	1.Молоко кипяченое - 3,2%-150,0 2.Ватрушка с творогом-100,0гр	1.Овощное рагу-200,0 гр 2.Чай сладкий с молоком-200,0 гр 3.Хлеб пшеничный-20,0гр
08.09. 2026	1.Каша геркулесовая молочная-200,0гр 2. Кофейный напиток-200,0гр 3. Батон-20,0гр 4. Масло сливочное-5,0гр -	Фрукты-90,0 гр	1.Суп свекольный на мк/б со сметаной-200,0 гр 2.Биточки мясные- с гарниром макароны 200,0гр 3.Компот из фруктов-200,0 гр 4.Салат овощной(свежие огурцы, помидоры, капуста) на масле растительном60,0 гр 5. Хлеб пшеничный, 40,0ржаной 40,0гр	1.Ряженка сладкая - 4% (йогурт фруктовый)-200,0 гр 2.Печенье 10 гр	1.Картофельное пюре с овощами - 200,0 гр 2.Чай сладкий -200,0гр
09.09. 2026	1.Каша здоровье молочная-200,0гр 2 Кофейный напиток-200,0гр 3. Батон-20,0гр 4. Масло сливочное-5,0гр	Фрукты-90,0 гр	1.Гороховый суп на мк/б -200,0гр 2.Жаркое по домашнему-200,0гр 3.Компот из фруктов-200,0гр 4.Салат овощной св.капуста, на масле растительном-60,0гр 5. Хлеб пшеничный, 40,0ржаной 40,0гр	1.Молоко кипяченое - 3,2% -200,0гр 2.Вафли -10,0гр	1.Пирог с мясом 200 гр 2.Чай сладкий-200,0гр 3.Хлеб пшеничный-20,0гр
10.09. 2026	1.Каша ячневая молочная-200,0гр 2.Кофейный напиток-200,0гр 3. Батон-20,0гр 4. Масло сливочное-5,0гр	Фрукты-90,0гр	1.Суп картофельный на мк/б со сметаной -200,0гр 2.Гуляш с мясом с гречкой -200,0гр 3.Компот из фруктов-200,0гр 4.Нарезка из свежих овощей (св.огурцы, помидоры) на масле растительном -60,0гр 5. Хлеб пшеничный, 40,0ржаной 40,0гр	1.Кефир - 2,5% (бифилокс)-200,0гр	1.Макароны с маслом -200,0гр 2.Чай с лимоном-200,0гр 3.Хлеб пшеничный-30,0гр
11.09. 2026	1.Каша пшеничная молочная-200,0гр 2. Кофейный напиток-200,0гр 3.Батон-20,0гр 4. Масло сливочное-5,0гр	1.Ряженка сладкая - 4%	1.Рассольник на мк/б со сметаной -200,0гр 2.Курица отварная -80,0 гр,картофельная пюре -120,0 гр 3.Компот из фруктов-200,0гр 4.Салат морковный на масле растительном-60,0гр 5. Хлеб пшеничный, 40,0ржаной 40,0гр	1.Чай сладкий -200,0гр 2.Пряники-10,0гр	1.Омлет-200,0гр 2.Чай сладкий-200,0гр 3.Хлеб пшеничный-20,0гр

15.09. 2026	1.Каша пшеничная молочная-200,0гр 2.Кофейный напиток-200,0гр 3.Батон-20,0гр 4. Масло сливочное-5,0гр 5.Сыр-5,0гр	Сок 200,0 гр	1. Щи на мк/б со сметаной-200,0гр 2.Гуляш мясной -80,0гр, макароны отварные-120,0гр 3.Кисель-200,0гр 4.Салат овощной (свекла, чеснок) на масле растительном-60,0гр 5. Хлеб пшеничный, 40,0ржаной 40,0гр	1.Молоко кипяченое - 3,2% - 200,0гр 2.Печенье-10,0гр	1.Гречка с овощами 200,0гр 2.Чай сладкий-200,0гр 3.Хлеб пшеничный-20,0гр
19.09 2026	1.Каша пшеничная молочная-200,0 гр 2.Кофейный напиток-200,0гр 3. Батон-20,0гр 4. Масло сливочное-5,0гр	Фрукты -90,0 гр	1. Борщ на мк/б со сметаной-200,0 2.Куры в духовке с гороховым гарниром -200,гр 3.Компот из фруктов-200,0 гр 4.Нарезка свежие огурцы, -60,0 гр 5. Хлеб пшеничный, 40,0ржаной 40,0гр	1.Чай сладкий -200,0гр 2 Вафли.-10,0гр	1Пирог картофельный . -200,0г 2.Чай сладкий-200,0гр 3.Хлеб пшеничный-20,0гр
20.09. 2026	1.Каша здоровье молочная 2.Кофейный напиток 3. Батон-20,0гр 4. Масло сливочное-5,0гр	Фрукты -90,0 гр	1.Суп сборный на мк/б со сметаной -200,0гр 2.Ежики мясные-80,0гр Картофельное пюре-200,0гр 3.Компот из фруктов-200,0гр 4.Салат овощной (св.огурцы, капуста, болгар. перец) на масле растительном -60,0гр 5. Хлеб пшеничный, 40,0ржаной 40,0гр	1.Молоко кипяченое - 3,2%-200,0гр 2.Пряники-10,0гр	1.Творожный пирог -200,0гр 2.Кофейный напиток-200,0гр
21.09. 2026	1.Суп вермишелевая молочная-200,0гр 2.Чай сладкий с молоком-200,0гр 3. Батон-20,0гр 4. Масло сливочное-5,0гр	Фрукты -90,0 гр	1.Суп с Клуцками на мк/б со сметаной -200,0гр 2.Пирог рыбный-200,0гр 3.Компот из фруктов-200,0гр 4.Салат витаминный (капуста, морковь, чеснок) на масле растительном-60,0гр 5. Хлеб пшеничный, 40,0ржаной 40,0гр	1.Ряженка сладкая -200,0гр	1Рисовая каша-200,0гр 2.Чай сладкий-200,0гр 3.Хлеб пшеничный-20,0гр
22.09. 2026	1.Каша из 2-х злаков (кукуруза, пшено) молочная-200,0гр 2.Кофейный напиток-200,0гр 3. Батон-20,0гр 4. Масло сливочное-5,0гр	Фрукты -90,0 гр	1.Суп фасолевый на мк/б со сметаной -200,0гр 2. Бефстроганов с макаронами -200,0гр 3.Компот из фруктов-200,0гр 4.Салат заправка (свекла, морковь, капуста, чеснок) на масле растительном-60,0гр 5. Хлеб пшеничный, 40,0ржаной 40,0гр	1.Молоко кипяченое - 3,2%-200,0гр 2.Печенье-10,0гр	1.Овощи тушеные с картофелем 200,0гр 2.Чай сладкий-200,0гр 3.Хлеб пшеничный-20,0гр

Диетсестра Зияиден Г.Т

Утверждаю
ТОО «Little people»
Директор детского сада Г.Т.



Перспективное 10-дневное меню ясли группа ТОО Little people Лето-осень

№	Завтрак	Завтрак II	Обед	Полдник	Ужин
07.09. 2026	1.Каша Манная молочная-150,0гр 2.Кофейный напиток-150,0 3.Батон-20,0гр 4.Масло сливочное-3,0гр 5.Сыр-3,0гр	фрукты (сок)-90,0 гр	1.Суп Лапша на мк/б со сметаной-150,0 гр 2.Плов с мясом ,-150,0гр 3.Кисель-150,0 гр 4.Салат розовый (свекла, морковь) на масле растительном-30,0 гр 5.Хлеб пшеничный-20,0 гр ржаной -25,0 гр	1.Молоко кипяченое 3,2%-150,0 гр 2.Ватрушка с творогом -4,0 гр	1.овощное рагу-150,0гр 2.Чай сладкий на молоке-150,0гр 3.Хлеб пшеничный-15,0 гр
08.09. 2026	1 Каша Геркулесовая молочная-150,0 гр 2. Кофейный напиток-150,0 3.Батон-20,0 гр 4.Масло сливочное-3,0 гр	Фрукты -90,0 гр	1.Суп свекольный на мк/б со сметаной -150,0гр 2.Биточки мясные гр, гарнир макароны -100,0гр 3.Компот из сухофруктов-150,0гр 4.Салат овощной (св.огурцы, капуста,) на масле растительном-30,0гр 5. Хлеб пшеничный-20,0 гр ржаной -25,0 гр	1.ряженка сладкая-2,5%-150,0 гр	1.Картофельное пюре с овощами -150,0гр 2.Кофейный напиток-150,0 гр
10.09. 2026	1. Каша здоровье молочная-150,0 гр 2.Кофейный напиток-150,0гр 3.Батон-20,0гр 4.Масло сливочное-3,0 гр	Фрукты -90,0 гр	1.Суп гороховый на мк/б-150,0гр 2.Жаркое по домашнему-150,0гр 3.Компот из сухофруктов-150,0гр 4.Салат салат овощной (свежие огурцы, помидоры) на масле растительном-40,0гр 5. Хлеб пшеничный-20,0 гр ржаной -25,0 гр	1.Молоко кипяченое -3,2%-150,0гр 2.Вафли -4,0гр	1.Пирог с мясом -150,0гр 2.Чай сладкий-150,0гр 3.Хлеб пшеничный-15,0гр
11.09. 2026	1. Каша ячневая молочная-150,0гр 2. Кофейный напиток-150,0 3.Батон-20,0гр 4.Масло сливочное-3,0гр	Фрукты -90,0 гр	1.Суп картофельный мясной на мк/б со сметаной -180,0гр 2.Гуляш с мясом с гречкой -35,0гр 3.Компот из сухофруктов-150,0гр 4.Салат витаминный (капуста, морковь, чеснок) на масле растительном-40,0гр 5. Хлеб пшеничный-20,0 гр ржаной -25,0 гр	1.Ряженка сладкая -150,0гр	1.Макароны с маслом -150,0гр 2.Чай сладкий-150,0гр 3.Хлеб пшеничный-15,0гр
12.09. 2026	1 Каша пшенная молочная-150,0гр 2.Кофейный напиток-150,0гр 3.Батон-20,0гр 4.Масло сливочное-3,0гр	Фрукты -90,0 гр	1.Суп фасолевый на мк/б со сметаной 150,0гр 2.Курица отварная 50,0гр картофельная пюре-100 3.Компот из сухофруктов-150,0 гр 4.Салат загадка (свекла, морковь, капуста, чеснок) -40,0гр 5. Хлеб пшеничный-20,0 гр ржаной -25,0 гр	1.Молоко кипяченое -3,2%-150,0гр 2.Пряники -4,0гр	1.Омлет-150,0гр 2.Чай сладкий с молоком-150,0гр 3.Хлеб пшеничный-15,0гр

15.09. 2026	1.Каша пшеничная молочная-150,0гр 2.Кофейный напиток-150,0гр 3.Батон-20,0гр 4.Масло сливочное-3,0гр 5.Сыр-3,0гр	Фрукты (сок)- 150,0гр	1.Щи на мк/б со сметаной-150,0гр 2.гуляш мясной -50,0гр Макароны отварные 100гр 3.Кисель-150,0гр 4.Салат морковный на масле растительном-40,0гр 5. Хлеб пшеничный-20,0 гр ржаной -25,0 гр	1.Молоко кипяченое 3,2%- 150,0гр 2.Печенье 4,0гр	1.Гречка с овощами- 150,0гр 2.Чай сладкий с молоком- 150,0гр 3 Хлеб пшеничный-15,0гр
16.09. 2026	1.Каша пшеничная молочная-150,0гр 2.Чай сладкий с молоком-150,0гр 3. Батон-20,0гр 4. Масло сливочное-3,0гр	Фрукты -90,0 гр	1.Борщ на мк/б со сметаной-150,0гр 2.Куры в духовке 50 гр с гороховым гарниром- 100,0гр 3.Компот из сухофруктов-150,0гр 4.Салат овощной (св.огурцы, капуста,) на масле растительном-40,0гр 5. Хлеб пшеничный-20,0 гр ржаной -25,0 гр	1.Ряженка сладкая-4% (йогурт фруктовый)-150,0гр	1.Пирог картофельный - 150,0гр 2.Кофейный напиток- 150,0 гр
17.09. 2023	1.Каша здоровье молочная-150,0гр 2.Кофейный напиток-150,0гр 3.Батон-20,0гр 4. Масло сливочное-3,0гр	Фрукты -90,0 гр	1.Суп сборный на мк/б со сметаной -150,0гр 2.Ежики мясные 50гр, картофельное пюре -100,0гр 3.Компот из сухофруктов-150,0гр 4.Нарезка из свежих овощей (св.огурцы, помидоры) на масле растительном-40,0,0гр 5. Хлеб пшеничный-20,0 гр ржаной -25,0 гр	1.Молоко кипяченое- 3,2%- 150,0гр 2.Пряники -4,0гр	1.Творожный пирог- 150,0гр 2.Чай сладкий-150,0гр 3. Хлеб пшеничный- 15,0гр
18.09. 2026	1.Каша вермишелевая молочная- 150,0гр 2. Кофейный напиток-150,0гр 3. Батон-20,0гр 4.Масло сливочное-3,0гр	Фрукты -90,0 гр	1.Суп Клуцками на мк/б со сметаной -150,0гр 2.Пирог рыбный 150,0гр 3.Компот из сухофруктов-150,0гр 4.Салат рубин (свекла, чеснок, изюм) на масле растительном-40,0гр 5. Хлеб пшеничный-20,0 гр ржаной -25,0 гр	1 Йогурт фруктовый -150,0гр	1.Рисовая каша -150,0гр 2.Чай с лимоном-150,0гр 3. Хлеб пшеничный- 15,0гр
19.09. 2026	1.Суп вермишелевая молочная -150,0гр 2.Кофейный напиток-150,0гр 3. Батон-20,0гр 4.Масло сливочное-3,0гр	Фрукты -90,0 гр	1.Суп фасолевый на мк/б со сметаной-150,0гр 2., Бефстроганов с макаронами -150,гр 3.Компот из сухофруктов-150,0гр 4.Салат овощной (свежие огурцы , помидоры) на масле растительном-40,0гр 5. Хлеб пшеничный-20,0 гр ржаной -25,0 гр	1.Молоко кипяченое -3,2%- 150,0гр 2.Печенье -4,0 гр	1.Овощи тушеные с картофелем 150,0гр 2.Чай сладкий с молоком- 150,0гр 4.Хлеб пшеничный-15,0гр

Диетсестра Г.Т